



Спортивный вестник 2011



Пройденные маршруты

Итоги Кубка СФО
на комбинированных
дистанциях

Успехи в соревнованиях

Результаты Чемпионата Новосибирска
по спортивным маршрутам

Рейтинг лучших спортсменов и тренеров
Новосибирска и области по итогам года



Закончился 2011 спортивный год для туристского клуба Кефр ТСЦ, Панда. Год, насыщенный спортивными мероприятиями: походами, участием в различных видах соревнований, различными хозяйственными мероприятиями, важными для создания нормальной работы самого клуба.

Прежде, чем подробно остановиться на самой работе клуба, немного истории создания и развития клуба: Туристский клуб Кефр был создан в 1978 году, как клуб по лестку жительства для детей и подростков, по адресу Ватутина 12, подвалное помещение. В 1990 году причине ликвидации завода НВА, клуб лишился не только юридической поддержки, но и финансовой помощи. Около восьми лет клуб Кефр находился в подвешенном состоянии, и только по инициативе руководителей профсоюзной организации бывшего завода, в 1998 году он вошел в состав Туристско-Спортивного центра "Панда". Кроме небольшого количества туристского снаряжения и маленькой группы энтузиастов в клубе ничего не было, начинать пришлось с нуля. Из-за отсутствия необходимых кадров, имеющих хотя бы небольшую подготовку и опыт, клуб не участвовал ни в каких соревнованиях - ни в городских, ни в областных. Это были годы, когда коллектив клуба работал на приведением помещения клуба в соответствие требованиям всех существующих инспекций и одновременно работал на повышение профессионального спортивного мастерства членов клуба. Это были очень тяжелые годы; судьба клуба висела, как говорится, на волоске.

Прошло более десяти лет. Сделано много: в настоящее время в клубе занимается достаточное количество людей, общественных инструкторов, разрядников, способных не только выполнять общественные работы, но и ходить в походы, участвовать во всех соревнованиях. Все наши достижения в спорте за 2011 год подробно освещены в этом Спортивном Вестнике.

Как бы не казалось, что сейчас можно жить спокойно, и все будет хорошо, тем не менее трудности различного вида существуют, и их немало. Решать их надо учебой, тренировками, открытым диалогом, личными примерами и т.д.

Первое: остановимся на вопросе постоянного пополнения численного состава клуба. За последние два - три года было спралено много свидетелей; наш клуб потерял (к счастью, условно) значительное количество активных, грамотных девушек. И это вполне естественно: жизнь существует и вне клуба, а счастливое создание этих семейных пар - это и результат правильной стратегии и действия инструкторского состава клуба Кефр. Реклама приглашения новых членов в клуб есть, к нам почти ежедневно приходят новички, но есть одно "но": уровень физической и технической подготовки "старичков" таков, что новички в погоне за ними не могут без ущерба для своего здоровья сразу в полном объеме заниматься таким спортом. Да и просто элементарных знаний не хватает; требуется полных два года систематических занятий, чтобы почувствовать себя нужным и полезным членом клуба, - а это единственное условие сохранения и увеличения численного состава. Создание групп здоровья, создание групп реабилитации для новичков видимо может решить этот вопрос в будущем.

Второе: большое количество членов клуба не стремятся получать и повышать свои знания, необходимые для нормальной работы клуба; отсюда существующие нарушения, риск ЧП в походах. Ну а так как совершение походов является основным в работе туристских клубов, то желание ограничиться только соревнованиями по технике спортивного туризма наносит им значительный вред, лишая общения с природой, лишая возможности участникам групп совместно преодолевать трудности в походах, что в свою очередь является основным средством воспитания положительных качеств среди молодежи. Только в трудностях, иногда в очень опасных ситуациях, выявляется истинное лицо человека.

Третье: исполнительность - это также одно из основных условий хорошей работы клуба. Вовремя отчитаться за поход, четкое заполнение всей походной и отчетной документации, изучение методической литературы по спортивному туризму, изучение случаев ЧП в походах и на тренировках и, самое главное, не допускать возможность ЧП из-за неправильно подобранныго снаряжения, обуви и одежды, поражения глаз от солнца, не верного расчета веса рюкзаков от сложности походов. Так, в походах первой категории вес рюкзака не должен превышать 15 кг, второй категории - 18 кг, третьей категории - 20 кг, четвертой категории - 22 кг, пятой - 25 кг. При составлении меню при походе выше третьей категории сложности, делать конкретный расчет продуктов по каждой цене, не допускать лишних килограммов на выходе с маршрута.

Большую опасность представляют необдуманные поступки новичков, у которых возникло желание заниматься всем и сразу; не имея ни знаний, ни элементарного опыта они кидаются в опасные для жизни мероприятия, как то: провести спасательные работы в любые морозы, совершить восхождения на сложные вершины и прочие идиотские, вплоть до прыжков с крыши домов в сугробы. Самое плохое, что опыт при этом нерастет, арастет лишь печальная статистика.

Заканчивается зима 2012 года, впереди весна и лето. Для туристов весна - это яркое солнце, пробуждение природы; оно всегда радует. Это промоины на реках, небольшие проталины по склонам сопок с проснувшимися насекомыми. Это и напоминание, что надо делать прививку от клеща; ведь дома мы сидеть не будем, их членицы мы обязательно пачким и рисковать очередной раз нежелательно. Кстати, за годы работы клуба Кефр не было ни одного случая летального исхода от встречи с клещом.

Желаю всем членам клуба Кефр, в том числе и новичкам, принять активное участие во всех спортивных мероприятиях весны и лета 2012 года. Новички, перенимайте опыт у наших матерых кадров, а матерые кадры старайтесь быть терпеливыми и снисходительными к новичкам - другого варианта у нас нет!

Зубин Г.А.





(12)

).).

(3 , , ,);

(4 , , ,);

(4 , , ,);



"Kedrobolder - 2011"

1. (" ") - "Petzl".
 2. (" ") - "Fixe".
 3.



7 - 8

" - 2011".

56

11



- 1 (" ") - (3 " "):
 2 (" ") - (4 " "):
 2 (" ") - (4 " "):
 3 (" ") - (4 " "):
 3



17

"
, 2 3).

(,

« »)



40 (79).

11

1
1 (3 (2))

20

" " (" " " ().)

« » 1 « » , 22 ;

18 - 9 , 18 - 27
36 7



2



2



80-

(" , ,),



60

((, 2 , 1))

7-9

- 2011".

() () ()

, 5).

, 1-



3-4

, ,

,

,

, , ,

, ,

().

, ,

, 100

GPS-

C

,



" " " " " "() ())
" " " " (()) ()
" " " (()) ()
() . . . () ()
() () ()
: 18 () (81)



" 3) . (3), (4 ,

" 3) . (3), (4).

3
1.
2.
3.
4.
5.
6.

3
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

4
1.
2.
3-4-5.
6-7.
8.
9.
10-11.



(3):

2 () - (4):

1 () -

2 () -

1 (, 3):

1 " ") , , , , (/

3 - , , , ,



59-

2011.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7-8.
- 9.

(4 :)

20

(4 :)

- 1-2-3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.



- 1
- 2
- 1
- 3
- 2

(4 :)

(4 :)

(4 :)

()

7-9

" - 2011".



, 3-

- 100

, 80



"-2011".

(. . . .).

(. . . .).

150



(2):



(3):



(. . . , 4):

(5):

(. . .)

1
1
2
3

1
3
3
3

2
2
3

5
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

5
1

(. . . .).

(. . . .).



: (. . . .)

(. . . .)

(. . . .)

5
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

5
1

(. . . .)



16-18

-2011.

()



17

GPS,

« »

:3 :3 :3
:2 :2 :2
:3 :3 :3

-2011

(, (, , 12)).



120

4

()

30
- 01:49:29.

30

30



00:54:19.

Итоги Кубка СФО по спортивному туризму на комбинированных дистанциях “Экстрим-поход”



2011



2011

1 : 4 (, , , ,) 05-
20.08.11 ., 12 , 196

4 . . (, . - - - - - - - - - - , . .) 30.04.2011 - 05.05.2011
—
»: « » , « » , « » , —
0 1 4(-5-) . . - 25-30



4 .(, , ,

) 06-10.05.2011

3-4



4 .(, , ,

) 10-15.06.2011

3 .(, , ,

) 06-12.05.2011

2 .(, , ,

) 01-04.07.2011

/ (, , ,

) 11-14.06.2011



1 .(, , ,

) 29.04.11 – 02.05.11 , 4 , 239

929

/ (, , , ,

) 30.09.2011 - 03.10.2011

/ (, , , 2 ,

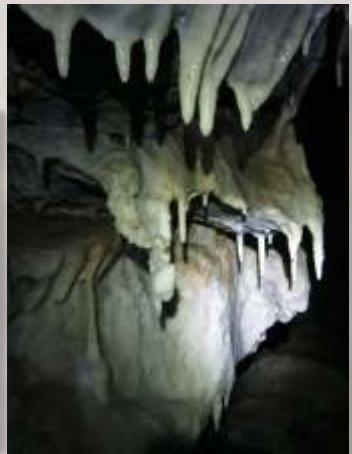
) 14-19.12.2011

/ (, . 2 ,

2 , .) 04-07.11.2011

$$-86+14 \quad ,$$

1645



3 . .(. . .) 07-24.07.2011

$$\begin{pmatrix} 1 \\ -1 \end{pmatrix} \quad \begin{pmatrix} 1 \\ 1 \end{pmatrix}$$



1 . .(, . .) 06-10.05.2011, 3 , 85

2 . .(.) 06-10.05.2011

1 . . (.) 06-10.05.2011

1 . .(, . . .) 06-10.05.2011



1 . . (. , . . .) 09-11.09.2011

1 . .(, . .) 09-11.09.2011
1 . .(, . .) 09-11.09.2011
1 . .(, . .) 09-11.09.2011

2 . .(.) 12-23.08.2011

$$(\dots) - \frac{1}{z} = \dots - \frac{1}{z} + \dots, \quad 1 - \frac{1}{z} = \dots - \frac{1}{z} + \dots - \frac{1}{z} = \dots - \frac{1}{z} + \dots$$



1 . .(, .)09-22.07.2011

3 . .(- , . .) 28.12.2010 -

1 .() 02-09.01.11 ..
8 , 108



1 . .(. . , . . , . .) 18-25.03.11 ., 7 , 130

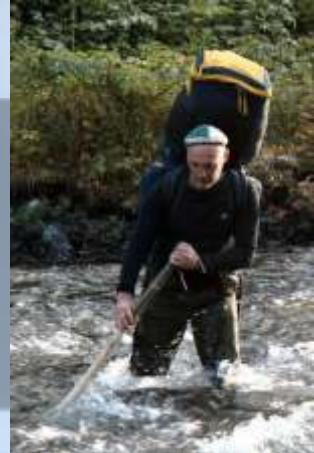
2618-
2530- ()



5 . .(. . , . . .) 05-29.08.11 ., 20 ., 436
2011

! 1 -

3-4 / - . - . - . - . 1 - . 3 - .
" " -



Рейтинг спортсменов и тренеров 2011 года

2011

2011

()-

(2⁽³))

()-

(3⁽³))

2011



**Поздравляем и желаем
дальнейших спортивных успехов в 2012 году!**

Клуб КЕДР встречает Новый год

Новый год

